

ERGENLİK DÖNEMİ RİSK FAK TÖRLERİ İNTERNET VE TELEVİZYON

"Herkesin gözü aydın artık çocuklarımız hiç tartışmıyorlar, hoşlanmadıkları kişilerin "facebook" tan arkadaşlığını engelliyor veya "msn" den titreşim gönderiyorlar. Dışarı çıkmadıkları için de çok güvende çocuklarımız, gözümüzün önünde saatlerce oyunun başında kılını kıpırdatmıyorlar. Sosyal yönden de hiçbir problemleri kalmadı, sınıfta veya mahallede arkadaşları kalmasa bile sanal ortamda bir sürü arkadaşları ve yaptıklarını takip eden onlarca takipçileri var artık. Hem çocuklarımız bilgisayar oyunlarında çok daha başarılı derslerine oranla. Oyunlarda kazandıkları puanlar öğretmenin aferin demesinden, bir sınavdan yüksek not almaktan çok daha değerli oldu çocuklarımız için. Bilgi çağını ne yazık ki bilgisayarın başında zaman geçirmek olarak algıladık ve çocuğumuza bu şekilde aşıladık."

- Okul ve ergenlik dönemi çevre ve aile ortamının etkisi ile çocukların televizyon ve bilgisayara en çok ilgi duyduğu dönemdir. Ergen; TV ve bilgisayarda kendisine sunulan birçok öğeyi doğru kabul eder ve yaşam tarzı haline getirmeye başlar. Bu nedenle izledikleri TV programları ve internette neler paylaştıkları sürekli kontrol edilmelidir. Özellikle internet konusunda kontrol her zaman ebeveynde olmalıdır; çünkü internet gibi devası bir ağı çocuğun denetlemesi oldukça zordur.

- Bilgisayarı evin görünen bir yerine koymak veya denetlenebilir bir duruma getirmek (güvenli olarak internette gezinmesini sağlayacak filtreleme programları vb...) şarttır. İnternet evin içindeki sokak gibidir, bu nedenle çocuğun tek başına kendini denetlemesi oldukça zordur. Çocuğunuzun tanımak için; arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri hakkında bilgi sahibi olmalıyız. Çocuğumuza bizimle özellikle önemli konuları paylaşabileceği güvenini vermeliyiz, bizimle iletişim kurmak istediği anlarda bu ihtiyacını karşılamak için gerekli hassasiyeti göstermeliyiz; çünkü ihtiyaç duyduğumuz anda bize yardım eden insanlara daha çok güveniriz. İnternet kullanımı konusunda çocuklarımızla konuşup ortak karar almalıyız. İnternet kullanma ve bilgisayar başında kalma süresini mutlaka kısıtlamalıyız. Arkadaşça yaklaşarak hangi sitelere girdiğini, hangi kişilerle ne gibi konular konuştuğunu öğrenmeliyiz(Bunu yaparken amacımız sadece onu korumak olmalıdır. Onları suçlamak, aşağılamak, dersleriyle ilgili sorunların internetten kaynaklandığı yorumlarını yapmak onları bizden daha çok uzaklaştırır.).

- Çocukların davranışlarını şekillendirirken, yetişkin davranışlarını model aldığı düşünülürse, anne babanın bilgisayar başında geçirdikleri vakte de dikkat etmeleri gereklidir. Çevresi ile barışık, insanlarla nitelikli olarak iletişim kurabilen ailelerin çocukları da benzer sosyal özellikler gösterebilir. Anne ve babalar da bilgisayar başında çok vakit geçirmemelidirler. Eğer ebeveynler çocuklarına internete daha az sıklıkla girmelerini söylerken kendileri saatlerini internetin başında geçiriyorlarsa söylenen sözler ve alınan önlemler çok büyük oranda etkili olmayacaktır. Bu nedenle ebeveynler de internet kullanım saatlerine bir sınırlama getirmeliler.

Ramazan Tektaş
Rehber Öğretmen